

# 中小企業の“総務・経理の手が足りない”を 解決するAI活用セミナー

## ～事務作業におけるAI導入の実践～

人手不足・属人化などにより、“人間（ひと）まかせ”の業務がそのままになっている……。来たるAI時代に向け、日々の仕事の自動化で「ミス削減」「人手不足」を解消しませんか。本セミナーでは、実際の現場で成果を上げているAI活用事例を紹介し、参加者が実際にAI導入の一步を踏み出せるような、実践的視点で解説を行います。AI活用や業務自動化を本気で進めたい経営者・担当者の方こそ届いてほしいセミナーです。

**日時** 2026年2月5日(木) 14:00～15:30  
(受付開始は13:30～)

**形式** 会場開催  
(東実健保会館会議室5F)

**参加費** 会員は無料(1社3名まで)

### 【当日のプログラム】

- ① そもそもAIとは何か？ AIで何ができるのか？
- ② 最新のAIで出来ること（デモンストレーションあり）
- ③ 「AIをビジネスでどう使えばいいのか？」という悩み
- ④ AI活用事例のご紹介
- ⑤ AIを活用するうえで最も重要なポイントは？

### 【ご注意】

先着30名様となりますので、お早めにお申し込みください。

満席の場合は東実連HPにて告知します。

※オンラインセミナーではございません。



講師 中宮 弘貴  
株式会社ourai CEO

元アクセンチュア シニアコンサルタント  
専門：IT戦略立案、AI×財務分析、  
クラウド導入支援  
資格：PMP、Google Cloud  
AWS 認定資格



講師 小渡 草太  
株式会社ourai COO

RPA・AI 活用支援コンサルタント  
専門：中小企業向け業務効率率課支援  
(実績50社以上)  
資格：IPA ITストラテジスト  
UiPath 認定資格

以下いずれかの方法でお申し込みください（お問い合わせ：東京実業連合会 山田 03-5652-8030）

### ファックス

必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

会社名	
お名前	
電話	
メール	

### オンライン

以下フォームからお申し込みください。

### 申込用URL

<https://forms.gle/pKH6C2eYz3a6HNNH77>

※東実連HPからもお申込み可能  
※QRコードからもお申込み可能



▼ FAX番号 03-5652-1880

・ お申し込み後、東京実業連合会より、参加案内のメールをお送りします。  
・ 個人情報は当セミナーの開催案内にのみ使用します。